



# Kissenmenü

---

## Wählen Sie ein Kissen, individuell für Ihre besonderen Ansprüche

Unsere Hausdame legt es Ihnen kostenfrei auf Wunsch und nach Verfügbarkeit gerne in Ihrem Zimmer bereit. Käuflich zu erwerben an der Rezeption.

### ♥ **Alpen Zirbenkissen**

Hier kann sich der Kopf, der Hals- und Nackenbereich bestens einbetten.  
Füllung: Bio Urdinkelspelzen und Zirbenhobelflocken für´s Herz.

### ♥ **Bergheu Kissen**

100% Bio, widerstandsfähig und wild gewachsen. Füllung: Bio Urdinkelspelzen und original Bergheu mit zahlreichen hochalpinen Kräutern.

### ♥ **Relax Kissen**

Anschmiegsam, kuschelig weich für eine orthopädisch empfohlene Lage der Wirbelsäule. Mit erlesenen Wildkräutern, deren ätherische Bestandteile sich in der natürlichen Bettwärme voll entfalten.

### ♥ **Erkältungskissen Atemfrei**

Bio Urdinkelspelzen angereichert mit befreienden Kräutern wie Minze, Thymian, Johanniskraut, Lindenblüten und Eukalyptusblättern.

### ♥ **Kräuter Schlafkissen**

Als kompakte Stütze für die Wirbelsäule. Ungekreuzte reine Dinkelsorten, angereichert mit speziellen Schlafkräutern aus dem Naturgarten.

### ♥ **7 Kräuter Ruhekissen**

Leise rieselnde Hirseschalen, sanft und stützend. Mit Hopfenzapfen, Baldrian, Goldmelisse, Berg Schachtelhalm, Schafgarbenkraut, Kamille und Lavendel.

### ♥ **Kopf Frei Kissen**

Bio Urdinkelspelzen angereichert mit befreiender Minze. Klärt die Gedanken und ist konzentrationsfördernd.

### ♥ **Immunbooster Schlafkissen**

Die fünf besten Kräuter fürs Immunsystem vereint in einem Kissen. Zistrose wirkt antiviral, Thymian aktiviert die natürlichen Abwehrkräfte, Wasserdost und Salbei sind starke Wirkkräuter für das Immunsystem und Melisse beruhigt.  
Mit diesem Kissen sagen wir dem Virus den Kampf an!

### ♥ **Nackenhörnchen**

Hat einen positiven Einfluss auf die Halswirbelsäule, die empfindlichen Wirbelkörper und Zwischenwirbelscheiben werden geschont.

### ♥ **Seitenschläferkissen**

Stützen den Kopf und helfen dem Körper eine gesunde und gerade Haltung einzunehmen. Entlasten den oberen Rücken, Nacken und die Bereiche um die Wirbelsäule, die sehr anfällig für Verspannungen sind.

### ♥ **Cumulu-Kissen**

Entwickelt als Seitenschläfer-, Reise-, Still-, Kopf- und Nackenstützkissen von der Schlafexpertin Christine Lenz. Das wolkenförmige Bio-Kissen mit Schafwolle ist universell einsetzbar und hilft bei den häufigsten Schlafbeschwerden.



# Schlafmenü

---

**Zusatzleistungen für Ihren erholsamen Schlaf, kostenfrei über unsere Rezeption buchbar.**

♥ **Badesofa Kissen - endlich entspannt Baden**

Das Badesofakissen unterstützt neben der Hals- und Nackenpartie zusätzlich die gesamte Wirbelsäule beim Baden.

♥ **Schafwollkissen 60 x 40 cm**

Die hohe Atmungsaktivität, die guten klimatischen Eigenschaften und das hervorragende Feuchtigkeitsmanagement der Schafwolle sind ideal für wärmebedürftige und leicht schwitzende Schläfer. Allergiker profitieren davon, dass Schafwolle von Natur aus ein Material ist, das gegenüber Bettmilben resistent ist. Integrierte Kräutersäckchen mit ausgewählten Kräutern unserer Kräuterfee.

♥ **Gewichtsdecke**

Bringt den Körper aufgrund des gleichmäßig ausgeübten Drucks innerlich und äußerlich zur Ruhe. Die Ausschüttung von Glücks- und Schlafhormonen führt den Körper auf natürliche Weise in einen Zustand der Entspannung.

♥ **White Noise Gerät**

Weißes Rauschen ist ein gleichmäßiges Geräusch, in dem alle akustischen Frequenzbereiche gleichmäßig vertreten sind. Die meisten kennen Geräusche dieser Art bereits: das Prasseln des Regens, ein Ventilator oder Bildrauschen am alten Fernseher. Weißes Rauschen reduziert den Unterschied zwischen Hintergrundgeräuschen und lauterem Tönen. So hilft es dir ungestört durchzuschlafen!

♥ **Schlafmaske**

Durch die sehr gute Abdunkelung in jeder Körperlage können Sie in ruhiger und dunkler Atmosphäre einen erholsamen und ungestörten Schlaf genießen. Die patentierte Schlafmaske, von Schlafcoach Christine Lenz, ist auch verwendbar als Entspannungs- und Augenmaske für den Wellnessbereich.  
Bio-Baumwoll Nicki – 100% Natur.

♥ **Ohrstöpsel**

Auf Wunsch werden Ihnen Ohrstöpsel gebracht. Störender Lärm, wie der schnarchende Partner, können uns die Nachtruhe verhaseln. Mit Ohrstöpsel zum Schlafen lassen sich solche lästigen Geräusche verringern und einem erholsamen Schlaf steht nichts mehr im Wege.

♥ **Venenkissen**

Das Venenkissen bietet druckentlastenden, gewebeschonenden Liegekomfort bei Stauungen, Krampfadern, Venenbeschwerden, Überlastungen und Schwellungen.