



# Kissen- und Schlafmenü

---

## **Wählen Sie ein Kissen, individuell für Ihre besonderen Ansprüche**

Unsere Hausdame legt es Ihnen kostenfrei auf Wunsch und nach Verfügbarkeit gerne in Ihrem Zimmer bereit. Käuflich zu erwerben an der Rezeption.

Unsere Kräuterkissen bieten Ihnen ganzheitlichen Schlafkomfort. Wählen Sie Ihr persönliches Kissen mit Ihrer bevorzugten Wirkung und genießen Sie den angenehmen Duft, der eine einzigartige Wohlfühlatmosphäre schafft. Die Kissen sind gefüllt mit Bio-zertifizierten Hirseschalen oder Dinkelspelzen sowie duftenden, naturbelassenen Kräutern in Arzneibuchqualität.

Beide Füllungen sorgen für eine ideale Lage der Wirbelsäule: Der Dinkel ist wohltuend fest, dennoch anschmiegsam, während die feinkörnigen Hirseschalen kuschelig weich und geschmeidig sind. Perfekt für eine erholsame Nacht.

### ♥ **Alpen Zirbenkissen**

Die Zirbe, oder auch „die Königin der Alpen“ harmonisiert das Herz-Kreislauf-System. Dadurch unterstützt sie die körperliche und geistige Erholung in der Nacht und fördert die Achtsamkeit am Tag.

Füllung: Bio-Dinkelspelzen und Zirben-Hobelflocken aus arterhaltendem Wildwuchs

### ♥ **Bergkräuter Kraftkissen**

Der Duft dieser Kräutermischung erfrischt den Geist und befreit die Atemwege. Die kräftigen und widerstandsfähigen Bergkräuter stärken Körper, Geist und Seele und geben Kraft für neue Abenteuer.

Füllung: Bio-Dinkelspelzen, Pfefferminze, Salbei, Holunder, Thymian, Gebirgsarnika, Ringelblume, Löwenzahn, Zinnkraut



### ♥ **Immunbooster Kissen**

Diese Kräuterkomposition aktiviert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers. Mit dieser duftenden Unterstützung werden die Abwehrkräfte gestärkt und regeneriert.

Füllung: Bio-Hirseschalen, Zistrose, Wasserdost, Melisse, Thymian, Salbei

### ♥ **Linderungskissen Kopfschmerz**

Das natürliche Menthol der Minze wirkt durchblutungsfördernd, es klärt und befreit die Gedanken, öffnet die Atmenwege und lindert nicht nur Kopfschmerz, sondern auch Husten.

Füllung: Bio-Dinkelspelzen, echte Minze

### ♥ **Betonika Traumkissen**

Hildegard von Bingen ist bis heute bekannt für ihr Wissen um wirkungsvolle Naturgeheimnisse. Das Betonikakraut oder auch „Hildegardkraut-Heil-Ziest“ hilft bei innerer Unruhe und Schlafstörungen. Der Duft sorgt für einen erholsamen Schlaf und gute Träume.

Füllung: Bio-Dinkelspelzen, Betonika

### ♥ **7 Kräuter Ruhekissen**

Die Mischung aus sieben erlesenen Kräutern wirkt beruhigend. Ihr angenehmer Duft sorgt für einen tiefen und ruhigen Schlaf.

Füllung: Bio-Hirseschalen, Lavendel, Goldmelisse, Ringelblume, Johanniskraut, Hagebutte, Betonika, Hopfen



# Kissen- und Schlafmenü

---

## ♥ **Lavendel Kissen**

Das wundervoll weiche Aroma der Lavendelblüten harmonisiert, entstresst und löst seelische Anspannung. Der angenehme Duft der Blüten befreit den Geist und fördert einen erholsamen Schlaf.

Füllung: Bio-Hirseschalen, Lavendel

## ♥ **Rosen Schlummerkissen**

Der Duft der Rose öffnet nicht nur Herz und Seele, sondern entfaltet seine Wirkung auch zur Entspannung des Herz-Kreislauf-Systems.

Füllung: Bio-Hirseschalen, Rose

## ♥ **Nackenhörnchen**

Hat einen positiven Einfluss auf die Halswirbelsäule, die empfindlichen Wirbelkörper und Zwischenwirbelscheiben werden geschont.

## ♥ **Seitenschläferkissen**

Stützen den Kopf und helfen dem Körper eine gesunde und gerade Haltung einzunehmen. Entlasten den oberen Rücken, Nacken und die Bereiche um die Wirbelsäule, die sehr anfällig für Verspannungen sind.

## ♥ **Cumulu-Kissen**

Entwickelt als Seitenschläfer-, Reise-, Still-, Kopf- und Nackenstützkissen von der Schlafexpertin Christine Lenz. Das wolkenförmige Bio-Kissen mit Schafwolle ist universell einsetzbar und hilft bei den häufigsten Schlafbeschwerden.



# Kissen- und Schlafmenü

---

**Zusatzleistungen für Ihren erholsamen Schlaf, kostenfrei über unsere Rezeption buchbar.**

- ♥ **Daunenkissen 40 x 80 cm**  
Unser Daunenkissen stützt Ihren Nacken und Kopf und ist gleichzeitig herrlich kuschelig. Die Daunen speichern Wärme, regulieren Feuchtigkeit und sind extrem atmungsaktiv. Außerdem mussten für die Daunen in unseren Kissen garantiert keine Tiere leiden.
- ♥ **Schafwollkissen 60 x 40 cm**  
Die hohe Atmungsaktivität, die guten klimatischen Eigenschaften und das hervorragende Feuchtigkeitsmanagement der Schafwolle sind ideal für wärmebedürftige und leicht schwitzende Schläfer. Allergiker profitieren davon, dass Schafwolle von Natur aus ein Material ist, das gegenüber Bettmilben resistent ist. Integrierte Kräutersäckchen mit ausgewählten Kräutern unserer Kräuterfee.
- ♥ **Gewichtsdecke**  
Bringt den Körper aufgrund des gleichmäßig ausgeübten Drucks innerlich und äußerlich zur Ruhe. Die Ausschüttung von Glücks- und Schlafhormonen führt den Körper auf natürliche Weise in einen Zustand der Entspannung.
- ♥ **White Noise Gerät**  
Weißes Rauschen ist ein gleichmäßiges Geräusch, in dem alle akustischen Frequenzbereiche gleichmäßig vertreten sind. Die meisten kennen Geräusche dieser Art bereits: das Prasseln des Regens, ein Ventilator oder Bildrauschen am alten Fernseher. Weißes Rauschen reduziert den Unterschied zwischen Hintergrundgeräuschen und lauterem Tönen. So hilft es dir ungestört durchzuschlafen!
- ♥ **Schlafmaske**  
Durch die sehr gute Abdunkelung in jeder Körperlage können Sie in ruhiger und dunkler Atmosphäre einen erholsamen und ungestörten Schlaf genießen. Die patentierte Schlafmaske, von Schlafcoach Christine Lenz, ist auch verwendbar als Entspannungs- und Augenmaske für den Wellnessbereich.  
Bio-Baumwoll Nicki – 100% Natur.
- ♥ **Ohrstöpsel**  
Auf Wunsch werden Ihnen Ohrstöpsel gebracht. Störender Lärm, wie der schnarchende Partner, können uns die Nachtruhe verhaseln. Mit Ohrstöpsel zum Schlafen lassen sich solche lästigen Geräusche verringern und einem erholsamen Schlaf steht nichts mehr im Wege.
- ♥ **Venenkissen**  
Das Venenkissen bietet druckentlastenden, gewebeschonenden Liegekomfort bei Stauungen, Krampfadern, Venenbeschwerden, Überlastungen und Schwellungen.
- ♥ **Badesofa Kissen - endlich entspannt Baden**  
Das Badesofakissen unterstützt neben der Hals- und Nackenpartie zusätzlich die gesamte Wirbelsäule beim Baden.
- ♥ **Zirben Handy-Nightholder**  
Für einen tiefen und festen Schlaf kann es förderlich sein Handystrahlung abuschirmen. Die Zirben-Nightholder fangen bis zum 75% der Strahlung ab, und helfen so dabei ungestört einzuschlafen.